**Definisi & Manfaat Energi Matahari Bagi Kehidupan Manusia**

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2007 Tentang Energi, mengkategorikan sinar matahari sebagai sumber energi terbarukan, yaitu sumber energi yang dihasilkan dari sumber daya energi yang berkelanjutan yang dapat dikelola secara efektif dan efisien. Selain itu, energi matahari merupakan [sumber energi alternatif](https://sunenergy.id/blog/macam-macam-energi-alternatif) yang dapat menggantikan sumber energi tak terbarukan. Pada dasarnya, energi tak terbarukan tersebut akan habis jika dieksploitasi secara terus-menerus, seperti minyak bumi, gas bumi, dan batu bara. Pengelolaan energi matahari memiliki tujuan dan landasan atas asas kemanfaatan, rasionalitas, efisiensi berkeadilan, peningkatan nilai tambah, keberlanjutan, kesejahteraan masyarakat, pelestarian fungsi lingkungan hidup, ketahanan nasional, dan keterpaduan dengan mengutamakan kemampuan nasional.

## 

## **Manfaat Energi Matahari Bagi Kehidupan Manusia**

Keistimewaan energi surya telah banyak kita rasakan manfaatnya, beberapa di antaranya yaitu:

### Manfaat Kesehatan

Selain bekerja sebagai sintesis vitamin D, sinar matahari juga berperan dalam membuat tidur lebih nyenyak (Akita University School of Medicine), meningkatkan fungsi otak (University of Liège), dan menjaga sistem kekebalan tubuh (Georgetown University Medical Center). Bahkan, studi lebih lanjut menjelaskan efek kesehatan mental yang membaik setelah terpapar sinar matahari.

### Sumber Energi Alternatif

Energi matahari merupakan sumber energi yang dapat dijadikan sebagai opsi untuk menggantikan sumber energi tak terbarukan lainnya. Dengan demikian, pemakaiannya dapat berpotensi mengurangi konsumsi bahan bakar gas lebih dari 47 juta MMBTU per tahun dan diperhitungkan dapat menurunkan emisi gas rumah kaca sebesar 4,58 juta ton CO2e.

### Transportasi Bertenaga Surya

Transformasi energi menuju energi baru dan terbarukan melahirkan preferensi moda kendaraan dengan tenaga surya. Baik itu dengan panel yang dirancang langsung pada kendaraan, hingga pengisian bahan bakar listrik dari stasiun pengisian daya.

<https://sunenergy.id/definisi-manfaat-energi-matahari-bagi-kehidupan-manusia>